



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Vicerrectorado de Responsabilidad
Social, Igualdad e Inclusión

Actualizado 11/10/2018 13:22:26

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

VIERNES, 19 DE OCTUBRE DE 2018

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Sopa a la paisana	Apio Lácteos
Familia	Técnica culinaria

Sopas Plato: Primero

Ingredientes

Puerros
Zanahorias
Patatas
Sal
Mantequilla
Nabos
Terminación, perejil
Caldo blanco de ave (elaboracion propia) *

* Pollo, caparzones Huesos de canilla Huesos de jamón Puerros Zanahorias Cebollas Apio Ajos Sal Agua

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	137
Proteínas (g)	1,93
Hidratos carbono (g)	2,96
IG (g)	0
Fibra (g)	0,65
Grasas (g)	13
AGS (g)	7,51
AGM (g)	3,46
AGP (g)	0,3
Colesterol (mg)	34,3

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Denominación	Alérgenos
Plato alpujarreño	Gluten* Huevos
Familia	Técnica culinaria

Carnes Plato: Segundo Fritura, plancha

Ingredientes

Cebollas
Pimientos verdes
Patatas

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

Vicerrectorado de Responsabilidad
Social, Igualdad e Inclusión

Actualizado 11/10/2018 13:22:26

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

Huevos de gallina, frito

Chorizo

Jamón serrano

Cerdo, lomo, filete

Aceite de oliva

Aceite de girasol

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	208
Proteínas (g)	11,5
Hidratos carbono (g)	6,35
IG (g)	0
Fibra (g)	0,89
Grasas (g)	14,9
AGS (g)	3,2
AGM (g)	5,74
AGP (g)	4,35
Colesterol (mg)	56,3

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Denominación

Alérgenos

Fruta variada

Familia

Técnica culinaria

Fruta

Plato: Postre

Ingredientes

Denominación

Alérgenos

Refresco

Familia

Técnica culinaria

Salsas

Plato: Bebida

Ingredientes

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.