



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 07/05/2021 12:29:47

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

VIERNES, 14 DE MAYO DE 2021

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Ensalada de surimi de cangrejo y patatas	Huevos Pescado Soja Sulfitos
Familia	Técnica culinaria

Ensaladas

Plato: Entrante

Ingredientes

Melocotón
Naranjas
Piña
Pasas de corinto
Guisante
Maíz dulce
Patatas
Huevos de gallina, duros
Ketchup
Surimi
Mahonesa (elaboracion propia) *

Denominación	Alérgenos
Pizza jamón cocido y queso	Gluten Lácteos Soja Sulfitos
Familia	Técnica culinaria

Masas y hojaldres

Plato: Primero

Ingredientes

Denominación	Alérgenos
Jamón de cerdo agridulce	Apio Sulfitos
Familia	Técnica culinaria

Carnes

Plato: Segundo Cocción

Ingredientes

Pasas de corinto
Cerdo, jamón
Cerdo, panceta, salada
Vino blanco
Vinagre
Clavo, entero
Fondo oscuro de carne
Azúcar
Maíz, fécula

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 07/05/2021 12:29:47

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

Marinada (elaboracion propia) *

* Aceite de girasol Ajos Pimiento seco cornicabra Azafrán hebra Cebolla Puerros Ajos Perejil Tomillo Laurel Pimienta negra, grano Sal

Denominación

Alérgenos

Patatas a la española

Gluten* Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas

Plato: Acompañamiento

Fritura

Ingredientes

Patatas

Sal

Aceite de girasol

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	145
Proteínas (g)	2,08
Hidratos carbono (g)	13,1
IG (g)	0
Fibra (g)	1,81
Grasas (g)	8,94
AGS (g)	1,11
AGM (g)	1,81
AGP (g)	5,66
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Denominación

Alérgenos

Manzana

Familia

Técnica culinaria

Fruta

Plato: Postre

fresca

Ingredientes

Manzanas

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 07/05/2021 12:29:47

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	50
Proteínas (g)	0,3
Hidratos carbono (g)	12
IG (g)	0
Fibra (g)	2
Grasas (g)	0
AGS (g)	0,2
AGM (g)	0,15
AGP (g)	0,11
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.