



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 07/05/2021 12:29:48

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

MARTES, 11 DE MAYO DE 2021

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Estofado de costillas de cerdo	Frutos secos (almendra) Sulfitos
Familia	Técnica culinaria

Carnes Plato: Primero Cocción

Ingredientes

Ajos
Cebolla
Judías verdes
Pimientos verdes
Zanahorias
Pimiento seco, ñora
Pimientos morrones
Tomate triturado
Patatas
Cerdo, costillas
Vino blanco
Colorante amarillo
Laurel
Aceite de oliva
Majado, aceite de oliva, ajos, almendras, azafrán hebra, vino blanco o caldo de carne

Denominación	Alérgenos
Merluza Bella Easo	Huevos Lácteos Soja
Familia	Técnica culinaria

Pescado Plato: Segundo

Ingredientes

Ajos
Merluza
Jamón serrano
Aceite de girasol
Queso
Huevos
Perejil

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 07/05/2021 12:29:48

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

Menestra

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas Plato: Acompañamiento

Ingredientes

Ajos
Calabacines
Calabaza
Coliflor
Judías verdes
Aceite de oliva

Denominación

Alérgenos

Fresas

Familia

Técnica culinaria

Fruta Plato: Postre fresca

Ingredientes

Fresas

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	36
Proteínas (g)	0,7
Hidratos carbono (g)	7
IG (g)	0
Fibra (g)	2,2
Grasas (g)	0,5
AGS (g)	0,032
AGM (g)	0,063
AGP (g)	0,24
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

MENÚ 2

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 07/05/2021 12:29:48

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

Cascote (Potaje de guisantes y verduras (Vegetariano - Celíaco)

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas

Plato: Primero

Ingredientes

Calabaza
Col
Guisante
Patatas
Sal
Aceite de oliva
Arroz
Hierbabuena

Denominación

Alérgenos

Tarta de coliflor y ajo gratinada

Huevos Lácteos

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas

Plato: Segundo Horno

Ingredientes

Ajos
Coliflor
Pimienta blanca, molida
Aceite de oliva
Queso, cremoso y parmesano
Nata de cocinar
Decoración, perejil, cebollino y romero
Huevos

Denominación

Alérgenos

Menestra

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas

Plato: Acompañamiento

Ingredientes

Ajos
Calabacines
Calabaza
Coliflor
Judías verdes
Aceite de oliva

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 07/05/2021 12:29:48

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

Fresas

Familia

Técnica culinaria

Fruta

Plato: Postre fresca

Ingredientes

Fresas

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	36
Proteínas (g)	0,7
Hidratos carbono (g)	7
IG (g)	0
Fibra (g)	2,2
Grasas (g)	0,5
AGS (g)	0,032
AGM (g)	0,063
AGP (g)	0,24
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.