



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:12

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

VIERNES, 14 DE FEBRERO DE 2020

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Sopa juliana	Apio
Familia	Técnica culinaria

Sopas Plato: Primero Cocción

Ingredientes

Apio

Calabacines

Cebolla

Col

Judías verdes

Puerros

Zanahorias

Champiñones

Pollo

Fideos, sin gluten

Caldo blanco de ave (elaboracion propia) *

* Pollo, caparzones Huesos de canilla Huesos de jamón Puerros Zanahorias Cebolla Apio Ajos Sal Agua

Denominación	Alérgenos
Plato alpujarreño	Huevos
Familia	Técnica culinaria

Carnes Plato: Segundo

Ingredientes

Cebolla

Pimientos verdes

Patatas

Huevos de gallina, frito

Chorizo

Jamón serrano

Cerdo, lomo

Aceite de oliva

Aceite de girasol

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:12

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

Manzana

Familia

Técnica culinaria

Fruta

Plato: Postre fresca

Ingredientes

Manzanas

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	50
Proteínas (g)	0,3
Hidratos carbono (g)	12
IG (g)	0
Fibra (g)	2
Grasas (g)	0
AGS (g)	0,2
AGM (g)	0,15
AGP (g)	0,11
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Denominación

Alérgenos

Vino tinto

Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Bebidas

Plato: Bebida

Ingredientes

Vino tinto

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.