



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Servicio de Comedores Universitarios

Actualizado 13/02/2020 13:21:37

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

VIERNES, 21 DE FEBRERO DE 2020

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Lasaña	Apio Huevos Lácteos
Familia	Técnica culinaria

Pasta y cereales Plato: Primero Cocción

Ingredientes

Ajos
 Apio
 Calabacines
 Cebolla
 Espinacas
 Pimientos verdes
 Zanahorias
 Ternera
 Cerdo, paleta sin hueso
 Laurel
 Aceite de girasol
 Lasaña, hojas, de huevo
 Queso, rallado y mozzarella
 Salsa bechamel (elaboracion propia) *
 * Mantequilla Maizena Leche entera Nuez moscada Pimienta blanca, molida
 Salsa de tomate (elaboracion propia) *
 * Aceite de girasol Ajos Cebolla Puerros Zanahorias Calabaza Laurel Tomate triturado Azúcar Sal Acidulante E-330

Denominación	Alérgenos
Bacalao con jugo pimentado y confit de verduras	Apio Pescado
Familia	Técnica culinaria

Pescado Plato: Segundo Cocción

Ingredientes

Ajos
 Albahaca
 Berenjenas
 Calabacines
 Cebolla
 Espinacas
 Rúcula
 Tomate
 Pimiento seco, cornicabra
 Bacalao

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 13/02/2020 13:21:37

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

Aceite de oliva

Aceite de girasol

Hinojo

Perejil

Pimienta

Caldo blanco (elaboracion propia) *

* Pollo, caparzones Huesos de canilla Huesos de jamón Puerros Zanahorias Cebolla Apio Ajos Sal Agua

Denominación

Alérgenos

Pera

Familia

Técnica culinaria

Fruta

Plato: Postre fresca

Ingredientes

Peras

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	45
Proteínas (g)	0,4
Hidratos carbono (g)	10,6
IG (g)	0
Fibra (g)	2,3
Grasas (g)	0
AGS (g)	0,014
AGM (g)	0,022
AGP (g)	0,044
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Denominación

Alérgenos

Vino tinto

Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Bebidas

Plato: Bebida

Ingredientes

Vino tinto

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.