



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

Servicio de Comedores  
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:09

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



## Información de los platos

SÁBADO, 15 DE FEBRERO DE 2020

### MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
<b>Pincho de tortilla española con ajo blanco</b>	Frutos secos (almendras) Gluten Huevos Sulfitos

Familia	Técnica culinaria
Huevos	
Plato: Entrante	

Ingredientes
Ajos
Cebolla
Almendras
Patatas
Huevos de gallina
Aceite de oliva
Aceite de girasol
Pan

Denominación	Alérgenos
<b>Arroz a la milanesa</b>	Apio Lácteos

Familia	Técnica culinaria
Arroz	
Plato: Primero	

Ingredientes
Ajos
Guisante
Pimientos verdes
Tomate, triturado
Pimientos morrones
Salchichas
Cerdo, paleta sin hueso
Colorante amarillo
Aceite de oliva
Arroz
Queso, rallado y mozzarella
Caldo blanco de ave (elaboracion propia) *

\* Pollo, caparazones Huesos de canilla Huesos de jamón Puerros Zanahorias Cebolla Apio Ajos Sal Agua

#### Información adicional

(\*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

Servicio de Comedores  
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:09

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



## Información de los platos

### Valor nutricional aproximado (100 g)

#### Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	258,5
Proteínas (g)	7,138
Hidratos carbono (g)	31,69
IG (g)	0
Fibra (g)	1,014
Grasas (g)	11,34
AGS (g)	3,015
AGM (g)	6,568
AGP (g)	1,139
Colesterol (mg)	17,93

#### Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

#### Denominación

**Bacalao a la granjera**

#### Alérgenos

Gluten Lácteos Pescado

#### Familia

Pescado

#### Técnica culinaria

Plato: Segundo Horno

#### Ingredientes

Ajos  
Patatas  
Bacalao  
Pan rallado  
Queso, rallado  
Nata de cocinar  
Mantequilla  
Perejil

#### Información adicional

(\*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA

Servicio de Comedores  
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:09

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



## Información de los platos

### Valor nutricional aproximado (100 g)

#### Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	246
Proteínas (g)	9,71
Hidratos carbono (g)	6,63
IG (g)	0
Fibra (g)	0,8
Grasas (g)	20
AGS (g)	11,6
AGM (g)	5,43
AGP (g)	0,6
Colesterol (mg)	68,9

#### Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

#### Denominación

**Leche frita**

#### Alérgenos

Gluten Huevos Lácteos

#### Familia

Lácteos

#### Técnica culinaria

Plato: Postre

#### Ingredientes

Limones, cascara  
Huevos de gallina  
Canela, rama  
Azúcar  
Harina de trigo  
Maíz, fécula  
Leche entera

### Valor nutricional aproximado (100 g)

#### Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	141
Proteínas (g)	4,07
Hidratos carbono (g)	21,8
IG (g)	0
Fibra (g)	0,14
Grasas (g)	4,19
AGS (g)	1,98
AGM (g)	1,39
AGP (g)	0,35
Colesterol (mg)	64

#### Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

#### Información adicional

(\*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



**UNIVERSIDAD  
DE GRANADA**

Servicio de Comedores  
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:09

+ Información en la web: scu.ugr.es

**Menú Comedor**



### Información de los platos

Denominación

Alérgenos

**Vino tinto**

Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Bebidas

Plato: Bebida

Ingredientes

Vino tinto

#### Información adicional

(\*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.