



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Vicerrectorado de Responsabilidad
Social, Igualdad e Inclusión

Actualizado 21/06/2018 11:36:12

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

MARTES, 26 DE JUNIO DE 2018

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Salmorejo	Gluten Huevos Sulfitos
Familia	Técnica culinaria

Verduras y hortalizas Plato: Entrante Verduras frescas

Ingredientes

Ajos
Tomate
Huevos de gallina, cocidos
Jamón serrano, crujiente
Vinagre
Sal
Aceite de oliva
Aceite de girasol
Pan

Denominación	Alérgenos
Pastel corcobés	Frutos secos Gluten Huevos Lácteos* Sésamo Soja
Familia	Técnica culinaria

Masas y hojaldres Plato: Primero Horno

Ingredientes

Huevos de gallina
Jamón serrano
Sésamo
Azúcar
Cabello de ángel
Masa de hojaldre

Denominación	Alérgenos
Aguja a la parrilla	Pescado
Familia	Técnica culinaria

Pescado Plato: Segundo Plancha

Ingredientes

Ajos
Aguja
Sal
Aceite de oliva
Aceite de girasol

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



Información de los platos

Perejil

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	320
Proteínas (g)	14,4
Hidratos carbono (g)	0,62
IG (g)	0
Fibra (g)	0,05
Grasas (g)	28,5
AGS (g)	3,18
AGM (g)	7,85
AGP (g)	13,5
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Denominación

Alérgenos

Ensalada verde

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas

Plato: Acompañamiento

Verduras frescas

Ingredientes

Lechuga

Aceite de oliva

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	164
Proteínas (g)	2,3
Hidratos carbono (g)	2,1
IG (g)	0
Fibra (g)	2,2
Grasas (g)	15,9
AGS (g)	2,4
AGM (g)	10,6
AGP (g)	2,1
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

Vicerrectorado de Responsabilidad
Social, Igualdad e Inclusión

Actualizado 21/06/2018 11:36:12

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

Yogur

Lácteos

Familia

Técnica culinaria

Lácteos

Plato: Postre

Ingredientes

Denominación

Alérgenos

Vino tinto

Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Bebidas

Plato: Bebida

Ingredientes

Vino tinto

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.