



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Vicerrectorado de Responsabilidad
Social, Igualdad e Inclusión

Actualizado 21/02/2018 10:56:00

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

LUNES, 26 DE FEBRERO DE 2018

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Arroz a la cubana	Apio Huevos Lácteos
Familia	Técnica culinaria

Arroz Plato: Primero Cocción

Ingredientes

Ajos
Cebollas
Huevos de gallina, frito
Clavo, entero
Laurel
Aceite de girasol

Arroz
Mantequilla

Caldo blanco de ave (elaboracion propia) *

* Pollo, caparzones Huesos de canilla Huesos de jamón Puerros Zanahorias Cebollas Apio Ajos Sal Agua

Salsa de tomate (elaboracion propia) *

* Aceite de girasol Ajos Cebollas Puerros Zanahorias Calabaza Laurel Tomate triturado Azúcar Sal Acidulante E-330

Valor nutricional (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	197
Proteínas (g)	3,9
Hidratos carbono (g)	30
IG (g)	0
Fibra (g)	0,7
Grasas (g)	6,9
AGS (g)	1,8
AGM (g)	1,5
AGP (g)	2,7
Colesterol (mg)	9,6

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Vicerrectorado de Responsabilidad
Social, Igualdad e Inclusión

Actualizado 21/02/2018 10:56:00

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

San Jacobo de cerdo

Gluten Huevos Lácteos

Familia

Técnica culinaria

Carnes

Plato: Segundo

Ingredientes

Huevos de gallina

Jamón serrano

Cerdo, lomo

Aceite de girasol

Harina de trigo

Pan, rallado

Queso

Leche entera

Denominación

Alérgenos

Patatas a la española

Gluten* Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas

Plato: Acompañamiento Fritura

Ingredientes

Patatas

Sal

Aceite de girasol

Denominación

Alérgenos

Naranja

Familia

Técnica culinaria

Fruta

Plato: Postre fresca

Ingredientes

Naranjas, postre

Denominación

Alérgenos

Vino tinto

Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Bebidas

Plato: Bebida

Ingredientes

Vino tinto

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.