



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 26/11/2021 13:42:22

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

LUNES, 29 DE NOVIEMBRE DE 2021

MENÚ 1

Denominación	Alérgenos
Arroz canario	Apio Gluten Huevos
Familia	Técnica culinaria

Arroz Plato: Primero Cocción

Ingredientes

Plátanos
Ajos
Cebolla
Tomate
Harina
Caldo de ave
Azafrán
Aceite de oliva
Aceite de girasol
Arroz
Cerdo
Huevos

Denominación	Alérgenos
Escalope de cerdo a los aromas de la sierra	Apio Frutos secos (almendras) Gluten Huevos Sulfitos
Familia	Técnica culinaria

Carnes Plato: Segundo Cocción

Ingredientes

Champiñones
Harina
Cerdo, lomo
Vino blanco
Aceite de oliva
Pan rallado
Huevos
Terminación, 3 g albahaca, 3 g perejil, 6 g almendras tostadas
Fondo oscuro de carne (elaboracion propia) *

* *Huesos de ternera Ternera Cebolla Puerros Ajos Laurel Zanahorias Apio Tomate Agua Vino tinto Sal Tomillo*

Majado (elaboracion propia) *

* *Aceite de oliva Ajos Tomillo Huevos duros Azafrán hebra Almendras*

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 26/11/2021 13:42:22

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

Boniatos especiados

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas Plato: Acompañamiento Asado

Ingredientes

Boniatos

Sal

Tomillo

Aceite de oliva

Ajo en polvo

Jengibre

Perejil

Denominación

Alérgenos

Naranja

Familia

Técnica culinaria

Fruta Plato: Postre fresca

Ingredientes

Naranjas

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

Energía (Kcal)	38
Proteínas (g)	0,8
Hidratos carbono (g)	8,6
IG (g)	0
Fibra (g)	2
Grasas (g)	0
AGS (g)	0,028
AGM (g)	0,055
AGP (g)	0,076
Colesterol (mg)	0

Minerales

Calcio (mg)	
Hierro (mg)	
Yodo (mg)	
Magnesio (mg)	
Zinc (mg)	
Selenio (mg)	
Sodio (mg)	
Potasio (mg)	
Fósforo (mg)	

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.