



**UNIVERSIDAD
DE GRANADA**

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:12

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

JUEVES, 13 DE FEBRERO DE 2020

MENÚ 1

| Denominación | Alérgenos |
|---------------------------------|-------------------|
| Macarrones a la boloñesa | Lácteos Sulfitos |
| Familia | Técnica culinaria |
| Pasta y cereales | Cocción |
| Ingredientes | |

Ternera, y cerdo

Orégano

Pimienta blanca, molida

Sal

Aceite de girasol

Macarrones

Terminación, queso rallado y mozzarella

Salsa (elaboracion propia) *

* *Aceite de girasol Ajos Cebolla Pimientos verdes Zanahorias Tomate triturado Laurel Vino blanco Pimienta blanca, molida Orégano*

| Denominación | Alérgenos |
|--|---|
| Pincho de merluza en salsa vizcaína | Frutos secos (almendras) Pescado Sulfitos |
| Familia | Técnica culinaria |
| Pescado | |
| Plato: Acompañamiento | |
| Ingredientes | |

Ajos

Cebolla

Puerros

Pimiento seco, cornicabra

Pimientos morrones

Almendras

Merluza

Vino blanco

Sal

Aceite de girasol

Maizena

Perejil

Fumet blanco de pescado (elaboracion propia) *

* *Ajos Puerros Cebolla Pimienta negra, grano Laurel Rape espinas Vino blanco Perejil Agua Sal*

Salsa de tomate (elaboracion propia) *

* *Aceite de girasol Ajos Cebolla Puerros Zanahorias Calabaza Laurel Tomate triturado Azúcar Sal Acidulante E-330*

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:12

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

Denominación

Alérgenos

Jamón en salsa cazadora

Apio Frutos secos (piñones) Sulfitos

Familia

Técnica culinaria

Carnes

Plato: Segundo Cocción

Ingredientes

Cerdo, jamón

Pimienta blanca, molida

Tomillo

Aceite de oliva

Jengibre

Salsa cazadora (elaboracion propia) *

* *Ajos Cebolla Puerros Apio Bouquet Vino tinto Vino blanco Ternera Fécula de maíz Guarnición de la salsa aceite de girasol, ajos, cebolla, puerros, champiñones, tomate, azafrán hebra, bouquet garni, jamón serrano Terminación piñones y perejil*

Denominación

Alérgenos

Menestra

Familia

Técnica culinaria

Verduras y hortalizas Vegano Plato: Acompañamiento Cocción

Ingredientes

Ajos

Alcachofas, conserva

Brócoli, fresca

Calabaza, fresca

Coliflor, fresca

Judías verdes, fresca

Zanahorias, fresca

Champiñones, fresca

Aceite de oliva

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Servicio de Comedores
Universitarios

Actualizado 06/02/2020 11:03:12

+ Información en la web: scu.ugr.es

Menú Comedor (PTS)



Información de los platos

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

| | |
|----------------------|------|
| Energía (Kcal) | 52,3 |
| Proteínas (g) | 2,68 |
| Hidratos carbono (g) | 5,06 |
| IG (g) | 0 |
| Fibra (g) | 3,23 |
| Grasas (g) | 1,67 |
| AGS (g) | 0,23 |
| AGM (g) | 0,94 |
| AGP (g) | 0,31 |
| Colesterol (mg) | 0 |

Minerales

| | |
|---------------|--|
| Calcio (mg) | |
| Hierro (mg) | |
| Yodo (mg) | |
| Magnesio (mg) | |
| Zinc (mg) | |
| Selenio (mg) | |
| Sodio (mg) | |
| Potasio (mg) | |
| Fósforo (mg) | |

Denominación

Alérgenos

Piña

Familia

Técnica culinaria

Fruta

Plato: Postre Frescas

Ingredientes

Piña

Valor nutricional aproximado (100 g)

Energía y macronutrientes

| | |
|----------------------|------|
| Energía (Kcal) | 49 |
| Proteínas (g) | 0,5 |
| Hidratos carbono (g) | 11,5 |
| IG (g) | 0 |
| Fibra (g) | 1,2 |
| Grasas (g) | 0 |
| AGS (g) | 0 |
| AGM (g) | 0,1 |
| AGP (g) | 0,1 |
| Colesterol (mg) | 0 |

Minerales

| | |
|---------------|--|
| Calcio (mg) | |
| Hierro (mg) | |
| Yodo (mg) | |
| Magnesio (mg) | |
| Zinc (mg) | |
| Selenio (mg) | |
| Sodio (mg) | |
| Potasio (mg) | |
| Fósforo (mg) | |

Información adicional

(*) Trazas del alérgeno

- La información alérgica se basa en los datos facilitados por nuestros proveedores, debido a los procesos de elaboración esta puede ser alterada, por lo que, si tiene duda, solicite información al personal de comedores.